



7月になり、猛暑日・危険な暑さという日が続き、なかなか戸外へ出れなくなりました。それでも、少し気温が落ち着いた日には、「涼」を求めて水が触れられる所へ行ったり、暑すぎる日にはお部屋で冷たいスライムの感触を楽しんだり、色のついた氷をグラスで混ぜてジュース作りをしたり、かき氷に色水シロップをかけてかき氷屋さんになったりと、色んな水・氷あそびを満喫しています♪
これからももっと夏を楽しんで子どもたちの好奇心を育てていきたいです。体調面も気を付けたい季節。夏風邪は無理をすると、こじらせたり長引くおそれがあります。十分な休養をとり、しっかり治して元気に夏を過ごしましょう。

レジャーの計画、無理なく立てて

① 急な体調不良に備えて

急に体調をくずしたときに慌てなくてすむよう、準備をしておきましょう。

- 健康保険証や医療証
- いつも飲ませている薬
- 体温計
- 絆創膏 など



② 移動中も休憩を



体を動かしていなくても、急に環境が変わると子どもには負担がかかります。こまめに休憩をとって、気分転換を。

③ 疲れをしっかりとって

小さな子どもほど疲れやすいのに、自分でうまく言うことができません。旅行から帰ったら1日くらい家でゆっくり過ごせるようなスケジュールが理想的です。



8月のうた

うみ
天野蝶
一宮道子合作

しゃぼんだま
作詞：野口雨情
作曲：中山晋平

8月の行事予定

21日 (木)	身体測定
21日 (水)	避難訓練
23日 (水)	冷たいおやつ作り

連絡事項

●8月より新しいお友達が来られます！

●連絡帳は必ず9:40までに入れてください。入力がないと、水・プール遊びができません。よろしくお願いします！

●運動会の日程が決まりました！

9月29日(金) 10:30~11:30 IKE-Biz(としま産業振興プラザ) B1F体育室にて。9月21日(水)に園児のみでリハーサルを行います。なるべく登園していただきますようお願い致します。9月にまた詳細お知らせ致します。