



後期(9~11ヶ月)



後期(9~11ヶ月)



離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)		離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月)	
		昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧
1	土	かゆ 豆腐と野菜ののり煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・花ふ・味噌	16	日		
2	日			17	月	かゆ 助宗タラと白菜のだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・人参・大根・焼ふ・味噌・オレンジ
3	月	かゆ 助宗タラと白菜のだし煮 人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・出し汁・人参・大根・焼ふ・味噌・オレンジ	18	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまい芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい芋・チンゲン菜・人参
4	火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 さつまい芋のマッシュ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・さつまい芋・チンゲン菜・人参	19	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 もやしと人参のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・グリーンアスパラ・出し汁・もやし・人参・なす・味噌・バナナ
5	水	かゆ 助宗タラと玉ねぎののり煮 もやしと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・出し汁・片栗粉・もやし・人参・なす・味噌	20	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・豆腐・ヨーグルト
6	木	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮 キャベツときゅうりのサラダ スープ・ヨーグルト	おかゆ・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・キャベツ・きゅうり・豆腐・ヨーグルト	21	金	かゆ 助宗タラと野菜ののり煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・白菜・人参・出し汁・片栗粉・トマト・ほうれん草・なす・ワカメ・味噌
7	金	かゆ 助宗タラと野菜ののり煮 トマトとほうれん草のサラダ みそ汁・フルーツ(バナナ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・人参・出し汁・片栗粉・トマト・ほうれん草・なす・ワカメ・味噌・バナナ	22	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・かぼちゃ・味噌
8	土	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 大根と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・かぼちゃ・味噌	23	日		
9	日			24	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・焼ふ・味噌
10	月	かゆ 豆腐と野菜のコトコト煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・焼ふ・味噌	25	火	かゆ 助宗タラと白菜のだし煮 さつまい芋のマッシュ フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・白菜・グリーンアスパラ・人参・出し汁・さつまい芋・オレンジ
11	火	かゆ 助宗タラと人参のみそ煮 白菜のだし煮 すまし汁・フルーツ(オレンジ)	おかゆ・スケソウタラ・人参・出し汁・味噌・白菜・さつまい芋・醤油・オレンジ	26	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトともやしのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・キャベツ・味噌
12	水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 トマトともやしのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・トマト・もやし・キャベツ・味噌	27	木	かゆ 鶏肉とじゃが芋のやわらかそうめん 人参ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり・オレンジ
13	木	かゆ 鶏肉とじゃが芋のやわらかそうめん 人参ときゅうりのサラダ フルーツ(オレンジ)	ソーメン・鶏肉・じゃが芋・出し汁・砂糖・醤油・人参・きゅうり・オレンジ	28	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの豆乳煮 キャベツサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・出し汁・醤油
14	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの豆乳煮 キャベツサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・なす・豆乳・水・精製塩・キャベツ・人参・出し汁・醤油	29	土	かゆ 豆腐と野菜ののり煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・花ふ・味噌
15	土	かゆ 豆腐と野菜ののり煮 白菜と人参のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・人参・花ふ・味噌	30	日		